

# 基隆嶼登島、忘憂谷、 外木山一日遊

4月12日(星期日)

台北-基隆嶼-正濱漁港-忘憂谷-外木山情人湖濱海大道-台北

07:00~07:30 金甌女中門口（信義路與杭州南路交叉口）集合。

07:30~08:30 沿途欣賞風光…國道休息站小憩一下再上路…

08:30~11:00 **台灣龍珠 神秘之島-基隆嶼**-位於台灣北方，距離基隆港約6公里遠，島上最高海拔為182公尺，由火山形成，是由角閃石、黑雲母、石英、安山岩所構成，並與棉花嶼、彭佳嶼、及花瓶嶼並為基隆外海四個火山島嶼；其四周皆為峭壁，幾無平地，島上遊憩設施以步道和涼亭為主，珍貴的火成岩地質景觀，和精采的原生植物為其特色，並可見戴勝、白頭翁和雨燕等鳥兒在島上飛翔。



11:20~12:00 **彩色威尼斯~正濱漁港**-位於和平島南方，是歷史悠久的老漁港，由日本人創造，日據時期為台灣第一大港，曾為繁榮極盛的漁貨商港，是早期帶動基隆漁港興盛的主要功臣，北台灣重要的遠洋漁業基地。現在雖沒落，但仍保有樸實風貌，曾有一稱為“民間美術號”的船隻停靠於此，是全台灣第一座海上美術館，而基隆市政府積極開發成為以假日休閒懷舊為主的漁港碼頭，期待榮景將再現於此。



12:00~13:00 享用海鮮風味午餐

13:20~14:30 **忘憂谷**-是一與山海相依美麗的V字型山谷，可在綠油油的草地放鬆，也可遠眺八斗子漁港來往的漁船，及遠處的基隆嶼。你可漫步於山谷草地，或走於臨崖的稜線，遠眺海天，俯瞰崖下的海蝕平台豆腐岩，還有雄奇可觀的臨海峭壁，形成一齣唯美的山海之戀。



15:00~16:30 **外木山情人湖濱海大道**-位於基隆市中山區外木山濱海風景區，自外木山漁港至澳底通村，全長約5公里的海岸公路，是基隆市轄區僅存最長的天然海岸。一側為開闊的海岸景觀，一側為高聳的單面山懸崖，依山傍海、林木蔥鬱，景色十分優美的海岸線，設有封閉型步道，也是基隆市的第一條觀光自行車步道，途中設有觀景平台、涼亭、公廁、停車場，可散步、慢跑、騎自行車，吹著海風，欣賞蔚藍海面船舟點點，遠眺遠方的基隆嶼，岸邊各式造形奇特的海岸礁岩，坐聽海浪濤聲，或至彎月型的武崙情人湖海灘踏浪戲水，悠閒愜意。



16:40~18:00 旅行中美好回憶，往往能留在心中一輩子！帶著一袋子的回憶及滿滿的行李，平平安安回抵出發地。

一、報名費用：

■ 公會補助會員以及第一位直系眷屬（配偶、父母、子女）每位500元。

① 12歲以下、65歲以上每位原價1,500元；

② 12歲以上、65歲以下每位原價1,650元；

③ 請依本會補助辦法繳交費用。

※本活動乃公會為鼓勵會員攜帶眷屬參加，若會員無法同行，恕不接受眷屬單獨報名。

二、報名截止日期：

即日起至3月13日前向本會報名120人額滿為止。(報名後因故無法參加，依旅行社契約扣除相關費用)

三、繳費方式：

可親自至本會繳交或匯款至玉山銀行(代碼808)東門分行，帳號1193-435-009035，戶名：台北市醫師公會，匯款或ATM轉帳者，請將收據及報名表傳真至本會，以確認完成報名手續。(匯款前請先來電確認是否尚有名額，再繳交費用)

四、聯絡電話：(02)2351-0756分機17林芝馨，傳真：2341-4044、2351-0739

基隆嶼登島、忘憂谷.外木山一日遊			
姓名	生日	身份證字號	素食(打v)
聯絡電話		傳真或 e-mail	

※可先來電洽詢，已有資料可不必再填寫表格。